

## Patienteninformation zur ambulanten Anästhesie

### DIE TAGE VOR DER OPERATION

- Sollten bei Ihnen Voruntersuchungen notwendig sein in Rücksprache mit Ihrem Operateur und Hausarzt, bringen Sie die Befunde zum Narkosegespräch mit.
- Bitte legen Sie Ihre Patientenausweise (z.B. Marcumar-, Diabetiker-, Schrittmacher-, Narkose-, Allergieausweis) vor sowie Ihren Medikamentenplan.
- Bringen Sie bitte Ihre Krankenversichertenkarte, den ausgefüllten Anästhesiefragebogen und eine Überweisung mit.

### AM MORGEN DER OPERATION

- 6 Stunden vor Beginn der Operation / Narkose dürfen Sie nicht mehr essen (zuvor leichte Kost wie Zwieback/Joghurt).
- Bis 2 Stunden vor dem geplanten Eingriff ist das Trinken von 1-2 Gläsern/Tassen klarer, fettfreier Flüssigkeit wie Wasser oder Tee (aber ohne Milch) erlaubt.

### MEDIKAMENTE

- Metforminhaltige Medikamente 48 Stunden vor der OP absetzen.
- Weiteres wird im Aufklärungsgespräch festgelegt.

### AM TAG DER OPERATION

- Tragen Sie bequeme Kleidung und lassen Kontaktlinsen, Ringe, Schmuck (auch Piercings) sowie Wertgegenstände Zuhause.
- Verwenden Sie bitte keine Kosmetika (Make-up, Nagellack).

### NACH DER NARKOSE

- Sie dürfen 24 h nicht aktiv am Straßenverkehrssystem teilnehmen.
- 24 h muss eine Betreuung durch eine erwachsene Person gewährleistet sein.
- Sie dürfen 24 h kein Alkohol konsumieren, nicht an laufende Maschinen arbeiten und keine wichtigen Entscheidungen treffen (z.B. Verträge unterzeichnen).

### ZUHAUSE

- Ihre Medikamente nehmen Sie wie verordnet wieder ein.
- Sollten Probleme auftauchen, die im Zusammenhang mit der Narkose stehen, können Sie telefonisch Kontakt aufnehmen:

*Fachärztin für Anästhesiologie*

**Zhamak Khoschbin**

*Mobil +49 1522 686 45 48*